

つなぐネット会

テーマ

オーラルフレイル予防
～しっかり噛んでしっかり食べよう～

講師

福山市 健康推進課
歯科衛生士 平田 さおり 様
保健師 大村 沙玖来 様

最近、食事中にむせたり、食べこぼしたりすることはありませんか？
実は身体と同じように、お口にも「フレイル」があります。
今回は、オーラルフレイルの仕組みや予防方法について歯科衛生士と
保健師がお話します。お気軽にご参加ください。

2026 **3.18** (水) 14:00 開始
15:00 終了

会場 福山市草戸町4丁目1-29 光交流館 2階会議室

Webからのお申し込み

QRコード

【お問合せ・申し込み】

地域包括支援センター野上

TEL:084-921-0210

FAX:084-921-0243

3月16日(月)までにお申し込みください

<https://forms.gle/3QcA971NMCZwoy898>



つなぐネット会 3月18日(水)参加します

お名前	
所属(町名・勤務先など)	
電話番号	

※電話番号はつなぐネット会の連絡のみに使用し、他の用途には一切使用いたしません