

2026年（令和8年）冬号

包括野上 だより

福山市地域包括支援センター野上

福山市野上町二丁目5番9号

☎ 電話 084-921-0210

📠 FAX 084-921-0243

月曜～土曜 8:30～17:30
(夜間・休日 可)

新年あけましておめでとうございます。
本年も、地域の皆様が安心して暮らせる
よう、職員一同努めてまいりますので、
よろしくお願いいたします。



お気軽にご相談ください

介護・健康のこと

- ・介護保険の申請をしたい
- ・近所の高齢者が気になる
- ・親の介護のことで相談したい
- ・ものの忘れが気になる
- ・介護予防について知りたい
- ・元気でいたい

権利を守ること

- ・お金の管理、契約の手続きが
難しくなった
- ・虐待かもしれない

地域のこと

- ・サロンやカフェはどこにあるの
- ・介護予防の話を聞きたい
- ・地域の人が集まる居場所に
興味がある

安心して暮らせる地域を目指して
様々な行事を開催しています！



声かけ訓練



つなぐネット会
(多職種連携の会)



認知症サポーター
養成講座

マイナンバーカードの健康保険証（マイナ保険証）

従来の健康保険証は、有効期限が終了しました。

医療機関・薬局では、「マイナ保険証」か「資格確認書」をご提示ください。



「マイナ保険証」か「資格確認書」を提示

マイナ保険証のメリット

【安心】… よりよい医療が受けられる ※本人が同意した場合

- ・ 健診や診療の情報を医師と共有でき、重複検査のリスクが少なくなります。
- ・ 薬の情報を医師・薬剤師と共有でき、重複投与や飲み合わせによるリスク等が少なくなります。
- ・ 旅行先や災害時でも、薬の情報等が連携されます。

【便利】… 各種手続きが便利・簡単になります

- ・ 医療費が高額になる際の「限度額適用認定証」を準備する必要がなくなります。
- ・ 「高齢受給者証」がマイナ保険証に一体化され、マイナ保険証一枚で受診できます。
- ・ 医療費控除の確定申告が簡単になります。



医療機関・薬局の受付では

マイナ保険証をご利用ください

定期巡回・随時対応型訪問介護看護とは

このようなサービスをご存知ですか。実は介護保険で利用できるサービスのひとつです。その内容を簡単にご紹介します。

対象

福山市に住民票のある、要介護1～5の認定を受けた方

内容

次の3つのサービスを効果的に組み合わせて提供します。

1. 定期巡回サービス

訪問介護員等が定期的に利用者の居宅を巡回して行なう日常生活上のお世話のこと。身体介護を中心とした短時間の介護サービスを1日複数回受けることができます。

2. 随時対応・訪問サービス

24時間365日、緊急時に利用者または家族からの連絡を受け付けます。必要に応じて相談援助・訪問介護員の訪問もしくは看護師等による対応などを行ないます。

3. 訪問看護サービス

主治医の指示があった場合に看護師等が利用者の居宅を訪問して、療養上のお世話、または必要な診療の補助を実施します。

料金

1ヶ月ごとの月額制



こんな方におすすめです

- ・ 1日に複数回のケアが必要な方
- ・ お一人暮らしで、何かあったときに助けてくれる人が近くにおらず不安な方
- ・ 離れて暮らすご家族が不安を抱えている方
- ・ 入浴や排せつなどの介助、掃除や洗濯などの介助だけでなく、医療的なケアが必要な方
- ・ 退院、退所後に、住み慣れたご自宅で安心して過ごしたい方など

* 詳しいことは担当ケアマネージャーにお問い合わせください。

認知症も早期発見を

認知症ではないことがある

認知症のような症状を引き起こす病気があります。治療により症状が改善することもありますので、早めに受診をして原因となっている病気を調べるのが大切です。



進行をゆるやかにできることがある

アルツハイマー型認知症は早い段階からの服薬等の治療や、本人の気持ちに配慮した周りの人たちのかわりにより、進行をゆるやかにすることが可能といわれています。

これからの生活の準備を始められる



早期の診断を受け、症状が軽いうちに、ご本人やご家族が認知症への理解を深め、病気と向き合い話し合うことで、今後の生活の備えをすることができます。

介護保険サービスを利用するなど生活環境を整えていけば、生活上の支障を減らすことも可能になります。

参考：東京都福祉局高齢者施策推進部在宅支援課「知って安心認知症」

物忘れが気になる・・・認知症かなと思ったら

福山市認知症ナビ

検索

認知症に関するお問い合わせ

福山市地域包括支援センター野上 ☎ (084) 921-0210 担当：福江