

2024年度(令和6年度)

家族介護者等交流教室

～在宅で安心・安全に介護を継続するために～

在宅で高齢者の介護を行っておられる家族の方等を対象に、心身の負担の軽減を目的として、家族介護者等交流教室を開催します。
お気軽にご参加ください

要申込!
参加費無料!

日時

2024年(令和6年) 10月21日(月)
13:30～15:30

場所

まなびの館 ローズコム 4階 小会議室3

福山市霞町一丁目10番1号 TEL (084)932-7265

内容

介護者の心身の健康について ～ストレスを上手に発散しましょう～
飲み込みにあわせた食事 ～安全に 美味しく～
家族介護者等交流会

講師： 認知症介護指導者
辰川 和美 様
(株)ププしひまわり 管理栄養士
井上 香織 様

介護食を試食
してみましょう

対象

在宅で家族等の介護を行っておられる方等

定員

30名程度：申し込みは10月10日(木)まで

- *定員超過の場合は先着順とさせていただきます。
- *お車でお越しの方は、市営霞駐車場をご利用ください。
- *駐車場には限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用下さい。

申し込みフォーム⇒ <https://forms.gle/5rJ7mJWJVAK9S7L16>

【お申し込み・お問い合わせ】

福山市地域包括支援センター野上 (担当:本瀧)

電話:084-921-0210

申し込み QR コード⇒

