

2024年5月吉日

光学区 各町内会 会長様

光学区ボランティアの会

代表 中原 幸子

すばる光サロン活動のご案内

日頃より各町内会の福祉部の役員の方々には毎月のすばる光サロンでの啓蒙活動及び開催日のボランティアにご協力を頂き心より感謝しております。ボランティアの会では地域福祉を高め、住みよい福祉のまちづくりを進めることを目的として活動しております。対象者（お一人暮らしの75歳以上の方）もコロナ以降参加人数は減っておりますが、毎月楽しみにご参加されている方もおられ、2024年度からは以前のように昼食の提供（今年度は偶数月）を開始いたします。つきましては、町内会長様からもボランティアへご協力を頂ける方がおられましたら、お声がけをお願い致します。

2024年度の行事計画日程が決まりましたので同封させていただきます。

お時間のご都合が宜しければいつでもすばる光サロンへお越しください。

2024年度 すばる光サロン計画

月日	曜日	場所	内容	会費	献立
4/4	木	光交流館	寄せ植え講座（公衆衛生）	500円	ばらのおいなり
5/9	木	光交流館	まなびんご（有料） M11 手あそび 脳トレーニング	100円	茶菓子 コーヒー
6/6	木	光交流館	運動推進員 講座 ほっちゃ・100歳体操	300円	炊き込みご飯
7/4	木	光交流館	フレイル予防講座 37『元氣印の食生活』	100円	茶菓子 コーヒー
8/1	木	光交流館	フラダンス	300円	カレーライス
9/5	木	光交流館	消費者生活センター 68『消費者トラブルについて』	100円	茶菓子 コーヒー
10/3	木	光交流館	野上包括支援センター 講座 認知症予防レクリエーション	300円	牛丼
11/2	土	光交流館	文化祭	0円	
12/5	木	光交流館	食生活改善推進員 講座	300円	食推メニュー
1/9	木	光交流館	まなびんご（有料） M9『整体師が教える健康体操』	100円	茶菓子 コーヒー
2/6	木	光交流館	保健部 講座 『上手な医療機関のかかり方』	300円	豚汁とおにぎり
3/6	木	光交流館	まなびんご（有料） Q9『防災を日常に』	100円	茶菓子 コーヒー

※講座の内容は講師の都合等で開催月が変更する場合がございます。