

回覧

2023年（令和5年）秋号

# 包括野上 だより

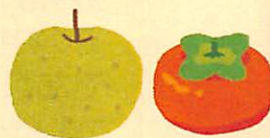
## 福山市地域包括支援センター野上

福山市野上町二丁目5番9号

☎ 電話 084-921-0210

☎ FAX 084-921-0243

月曜～土曜 8:30～17:30  
(夜間・休日 可)



### 【お知らせ】

令和5年7月29日に包括野上の事務所は  
山陽病院北側の「くみねビル」に移転しました。



新たな環境で職員一同皆さまのお役に立てるように精進していきますので今後ともよろしく  
お願いいたします。

なお電話番号は従来通りです。  
お気軽にご相談ください！

事務所は  
くみねビルの1階です



# 9月21日はアルツハイマーデー



アボーデひかり

9月は「世界アルツハイマー月間」でした。その中でも9月21日は「アルツハイマーデー」であり、それにちなみ、アボーデひかりでオレンジデーが開催され、包括野上の事務所もオレンジ色で飾り付けをしました！



地域包括支援センター野上

## オレンジデーの様子

### ① 認知症サポーター養成講座

認知症に関する正しい知識を学びました。受講者は「もともと興味があり、認知症のことをしっかり知ることができてよかった」と話されました。最後に、認知症サポーターの証としてオレンジリング、またはカードが配布されサポーターの一員となります。



### ② ドキュメンタリー映画

ドキュメンタリー映画の上映がありました。時には笑い声も聞かれ、約100分という時間はあっという間に過ぎました。鑑賞後、「介護した経験があるから、そのとき見たかったわ。でもこの映画を見て救われました」と鑑賞された方たちで盛り上がっていました。





### ③ オレンジカフェ

15時からオレンジカフェが開かれ、飲み物とお菓子を食しながら話に花が咲きました。後半は、ハンドベルとブネギターを演奏しながら「里の秋」などを歌い、「夕焼け小焼け」でお開きとなりました。

「久しぶりに歌った」「たくさん笑ったわ」と楽しい時間が過ごせました。

今後もオレンジカフェは、アポーデひかり1階地域交流室（草戸町三丁目6番1号）にて毎月第3水曜日14:00～15:30に開催されます。



### ④ 多職種で認知症を学ぶ会

認知症に関わる専門職のための勉強会であるこの会に、病院や施設から多数のご参加がありました。

今月は「家族支援について考える」をテーマに、実際に行われている家族様のお話会の様子や、家族様の想いについての話がありました。

「ご家族が悩まれている場面での声かけの参考になった」「ご家族の立場を知るよい機会になった」との感想をいただきました。



ご参加、ご協力いただきました皆様、ありがとうございました

# 介護保険 あるあるシリーズ（住宅改修）

## 質問1 誰でも申請すれば利用できますか？

いいえ 介護保険の住宅改修は、**要支援1・2**または**要介護1～5**の認定を受けている方が対象となります。  
ただし、認定を受けている方でも、入院中または施設に入所している場合は利用できません。

## 質問2 どんな工事が可能ですか？

①手すり取り付け ②段差解消 ③滑り防止及び移動円滑化等の為の床材変更 ④扉・ドアノブ等の取替え  
⑤和式便器から洋式便器などへの取替え



## 質問3 いくらまで支給されますか？

対象となる工事費（**上限額20万円**）のうち、9割～7割が支給されます。残り1割～3割は自己負担です。

## 質問4 家を新築したり増築した時も利用できますか？

現在生活している住宅を改修する時だけです。  
住民票に記載された住所地以外の住宅の改修は対象になりません。

## 質問5 工事が終わってからでも、手続きできますか？

いいえ 着工後や完成後に、手続きを始める事は出来ません。  
住宅改修は、市に事前届出書を提出した後で着工し、完了後に市に支給申請書を提出する事になります。

参考引用文献 福山市よくわかる住宅改修

**「住宅改修が必要かな？」と思ったら、  
まずは、あなたの担当のケアマネジャーに相談しましょう。  
担当がない人は、地域包括支援センターに相談しましょう。**

**福山市地域包括支援センター野上  
電話番号 084-921-0210**