

2022年（令和4年）春号

包括野上 だより

福山市地域包括支援センター野上

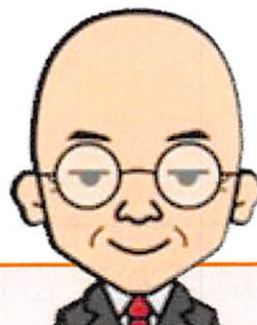
福山市野上町一丁目2番17号

☎ 電話 084-921-0210

☎ FAX 084-921-0243











月曜～土曜 8:30～17:30

（夜間・休日 可）

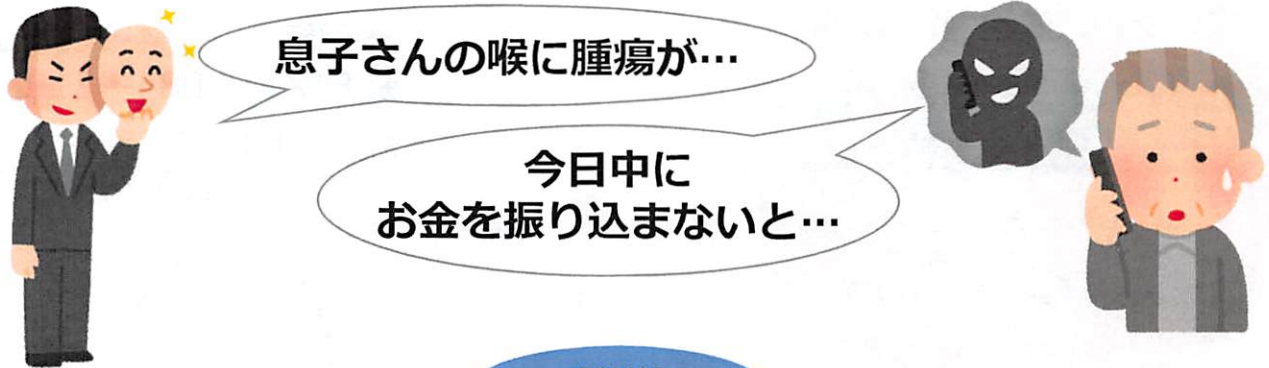


久しぶりに福山駅裏を散策しました。

桜満開の中、福山城は大改修中。今年は築城400年の記念の年ながら、一方では新型コロナウイルス新規感染者数は高止まり、できれば心からお祝いしたいものですが…。新年度になり、地域包括支援センターも体制を整え、職員一丸となって地域づくりに取り組む決意です。

	<p>栗田 社会福祉士(管理者)</p> <p>コロナ禍ではありますが、地域の皆様が笑顔で元気に「繋がり」を感じられるように頑張ります。</p>		<p>小林 認知症域支援推進員</p> <p>皆が地域で安心して生活できるよう一緒に考え、一緒に動いていきたいと思ひます。宜しくお願いします。</p>
	<p>小池 主任介護支援専門員</p> <p>日々かわっていく地域の中で暮らし続けられるようにお手伝いできればと思ひます。</p>		<p>木村 看護師</p> <p>地域で自分らしく安心して生活ができるよう、お手伝いをさせて頂きたいと思ひます。宜しくお願いします。</p>
	<p>山本 介護支援専門員</p> <p>地域の方が安心して生活できるように頑張っていきたいと思ひます。宜しくお願い致します。</p>		<p>新井 介護支援専門員</p> <p>地域の方のお役に立てるよう、前向きに頑張っていきたいと思ひます。宜しくお願いします。</p>
	<p>加代 介護支援専門員</p> <p>地域の方のお役に立てるよう頑張ります。</p>		<p>益本 介護支援専門員</p> <p>新しく入職しました。一日も早く包括の一員として、活躍できるように頑張りますのでよろしくお願い致します。</p>
	<p>藤原 事務員</p> <p>地域の方に寄り添いながら「ともに歩む」の思ひを胸に頑張っていきたいと思ひています。</p>		<p>仲谷 社会福祉士</p> <p>「一日生きることは一歩進むことでありたい」毎日心に浮かべています。今日も皆様と共に歩んでいけますことを願っています。</p>

《オレオレ詐欺に注意！》



特徴

1. 医師をかたる犯人から電話

「息子さんの喉を検査したら腫瘍があったので取り除いた」

2. 息子をかたる犯人から電話

- ① 医師からガンの疑いがあると言われた
- ② 公衆電話に財布を忘れた(中身がなくなった)
- ③ 今日中に取引先にお金を振り込まないといけない

3. 息子の上司をかたる犯人から電話

私の親族に頼んで、お金をかき集めている(何も心配しないで)

その後… 息子から

『やっぱりお金を用意してくれないか』と頼まれ
上司の息子になりすました犯人にお金をだまし取られる

お願い

- ① **本人に確認** ⇒ 慌ててお金を用意しない。息子に連絡して確認を！
- ② **110番通報** ⇒ 電話でお金の話は詐欺！すぐに警察に通報を！
- ③ **電話対策** ⇒ 在宅中でも留守番電話に設定し、相手を確認する！

(広島県警察本部 生活安全総務課 情報 抜粋)

介護用語で、ADLとQOLという言葉を目にしますが ご存じでしょうか？



ADL 「Activities of Daily Living」 (日常生活動作)

食事や入浴、排せつのほか、金銭や薬を管理したり、外出先で乗り物を利用したりといった動作のこと



QOL 「Quality of Life」 (生活の質)

その人自身の生活の価値観や幸福感、満足な生活をしているかどうかのこと

ADLとQOLは、介護を受ける人の
幸福感や精神的な充足感に大きな影響を及ぼします



ADLとQOLの向上の為に



適度な運動や栄養バランスを考慮した食事を取り入れるなど、健康的な生活習慣を身につける事です。食事や家事、趣味活動などの日常生活を送ることが、ADLの改善へつながります。積極的に外出して家族以外の人間とコミュニケーションをとったり、社会活動に参加して役割を担ったりすれば、生活の幅はますます広がるでしょう。

認知症地域支援推進員からのお知らせ

認知症についての
相談もできます

オレンジカフェ草戸の家

開催日：毎月第1、3金曜日
時間：14時～15時30分
場所：草戸の家高橋記念館
福山市草戸町五丁目4番18号

参加費

¥100

ドリンク付き



みんなで楽しく
おしゃべりを
しています



認知症予防教室

開催日：毎週金曜日
時間：10時～11時30分
場所：草戸の家高橋記念館
福山市草戸町五丁目4番18号

ご希望の方は
事前にご相談
ください



もの忘れなんでも相談会

開催日：毎週土曜日（祝日を除く）
時間：13時～17時
場所：福山市地域包括支援センター野上
福山市野上町一丁目2番17号

- 予約制
- 秘密厳守



お問い合わせ・申し込み

福山市地域包括支援センター野上

☎ (084) 921-0210

担当：小林