

通年制

5月スタート!!

# スポーツ教室

2022年5月より、年間を通して参加できるスポーツ教室を開催します。  
エフピコアリーナふくやまでスポーツを始めるなら今がチャンス!!



ラケット100円で  
レンタルできます!

## スポーツ&コミュニティ ～第2の人生これから!～

月曜日

時間: 10:00～11:00  
対象: 概ね50代以上

会場: 多目的室 定員: 20人  
講師: 福山市スポーツ協会スタッフ他  
月会費: @700円×回数(月により異なります)

寝たきりや要介護状態にならないように、  
ストレッチや脳トレ、簡単にできるトレーニング  
などを行います。運動後は、新しいお友だち  
と会場でティータイムのお楽しみ♪

コーヒーなど  
いただけます!

## トランポリン

水曜日

年中～年長 16:30～17:30  
小学1～3年生 17:40～18:40  
小学4～6年生 18:45～19:45

会場: サブアリーナ 定員: 各20人  
講師: 福山市体操協会  
月会費: @800円×回数(月により異なります)

色々なスポーツに通じる体幹、バランストレ  
ーニングを楽しくトランポリンで行いましょう。  
幼児クラスは多種多様な身体の動かし方を  
体験するところからスタートします。

## テニス(硬式)

火曜日

年中～年長 17:00～18:00  
小学1～3年生 18:00～19:00  
小学4～6年生 19:00～20:00

会場: メインアリーナ 定員: 各12人  
講師: 橋本 秀行  
月会費: @800円×回数(月により異なります)

クラス別に柔らかさの違うボールを使用し、  
ラケットの握りや打ち方など、お子さんのレベ  
ルに合わせたレッスンを行います。たくさん  
ボールを打って上達しよう!

初回抽選申込期間 3/1(火)～3/13(日) ※抽選

## 申込方法・スケジュール

- QRコードを読み取り、インターネットからお申込みください  
(福山市スポーツ協会教室等申込システム: スポシル)
- 申込期間終了後、数日後に抽選結果をメール通知します
- 抽選結果通知日を含む4日以内に支払方法を選択
  - クレジットカードまたはお好きなコンビニ決済
  - クレジットカード: 毎月25日頃にご請求
  - コンビニ: 毎月15日頃にメールにて支払い案内通知
- 支払期日までのお支払いで完了

お申込はコチラ



年間の開催日程は  
スポシルの各ペー  
ジからご確認ください!



- ※初回申込期間以降の追加募集(5月分)は4/1(金)から先着順にて行います。
- ※6月以降は、定員に空きがある場合のみ追加募集を参加前月の16日から行います。  
7月から参加したい場合→6/16から先着募集(定員に空きがある場合のみ)
- ※退会を希望される方は、退会希望前月の15日までにマイページより退会申請を行ってください。  
期間内に手続きをされない場合は、返金等いたしかねますので予めご了承ください。

- ・会場、講師の都合により日程を変更する場合があります。
- ・新型コロナウイルス感染症拡大防止対策にご協力をお願いします。
- ・広報等を目的とする写真撮影を行います。映り込みを希望されない方は事前にスタッフにお申しつけください。
- ・お預かりした個人情報は利用目的以外には使用いたしません。

公益財団法人福山市スポーツ協会(エフピコアリーナふくやま)

〒720-0823 広島県福山市千代田町一丁目1番2号

☎ 084-981-3050 FAX 084-981-3052

Mail sougoutaikukan@city.fukuyama.hiroshima.jp

