

2022年度 第1期 エフピコアリーナふくやまスポーツ教室

脳トレ&ストレッチ 体験会



ついつい笑っちゃう脳トレで、心と体をリラックス！
記憶力や注意力があがり、物忘れや転倒防止に役立ちます。
椅子やマットを使って一緒に頭と体をほぐしましょう。




- 日 時 2022年(令和4年)4月7日(木) 10:30~11:30
- 場 所 エフピコアリーナふくやま 多目的室
(福山市千代田町一丁目1番2号)
- 講 師 オフィスプロスタジオ 今川
- 対 象 中高年
- 定 員 20人 ※先着
- 参加費 700円(当日券売機にてお支払いください)
- 持参物 マスク、屋内シューズ、水分補給用の飲み物など
- 申込方法 3月31日(木)から、エフピコアリーナふくやまへ
電話申し込み(084-981-3050) ※先着



- その他
 - ・マスクを着用してお越しいただき、屋内シューズをお持ちください。
 - ・館内入口で検温をし、手指のアルコール消毒を行ってください。
 - ・新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、体験会を中止とする場合があります。
 - ・5月から始まるスポーツ教室の体験会です。継続して受講をお考えの方は、申込み用のスマートフォン(インターネット申し込みの方)または郵便はがきをお持ちください。
 - ・主催者が撮影した写真を、福山市スポーツ協会のチラシなどに掲載する場合があります。予めご了承ください。

問い合わせ先

 公益財団法人福山市スポーツ協会(エフピコアリーナふくやま)
〒720-0823 福山市千代田町一丁目1番2号
電話(084)981-3050