

光学区防災訓練(研修)について

スローガン：自助・共助・公助⇒自助・隣近助・光助で光学区被災者「ゼロ」

と き：2021年11月28日(日)

内 容：福山市洪水ハザードマップ(2021年2月改訂)の解説(見方)

参加者全員の持参物：福山市洪水ハザードマップ(2021年2月改訂)



| 時 間 | 場 所 | 内 容 | 対 象 者 |
|-----------------------------|----------|---|--|
| 9:00~ | 自宅・出先 | ◆訓練用の登録制メールからの合図にあわせて、「地震直後の身を守る行動」(裏面参照)を確認する訓練を行う。 | 福山市民<光学区民> |
| 10:00~11:00 9:45集合(本部役員) | 光小学校 体育館 | ◆福山市洪水ハザードマップ(2021年2月改訂)の解説(見方)についてDVD研修 ◆班会議 | 光学区自主防災協議会 <本部役員, 班員> *会議ファイル持参 *ヘルメット・ベスト着用 |
| 11:00~11:30 | 光小学校 体育館 | ◆福山市洪水ハザードマップ(2021年2月改訂)の解説(見方)についてDVD研修 | 上ノ丁(5)・中ノ丁(3)・下ノ丁(3) 半坂(3)・芦田(25)・東鷹取(23) 西鷹取(15)・南鷹取(22) |
| 11:30~12:00 | 光小学校 体育館 | ◆福山市洪水ハザードマップ(2021年2月改訂)の解説(見方)についてDVD研修 *片付けにご協力ください。 | 淀川(15)・淀川親和会(3)・淀川睦(15)・栄(10)・沖野上親和(4) 沖野上親栄(3)・光(7)・双葉(13) 朝日(20) |

* ()内の数字は各町内会から参加していただくおよその人数です。

* 駐車場(光小学校グラウンド)をお借りしていますが、限りがありますので、避難経路の確認を兼ねて徒歩でのご来場をお勧めします。

* 新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、人数を制限しております。ご参加をご希望の方は各町内会長へお声がけください。

主催：光学区自主防災協議会/光学区まちづくり推進委員会

■地震が発生したら、次のとおり行動しましょう。

① 地震発生 ～ 揺れが収まるまで



まず低く

DROP!



頭を守り

COVER!



動かない

HOLD ON!

身を守る3つの
安全確保行動!



② 揺れが収まってから

**落ちついて
火の元確認 初期消火**

- 火を使っている時は、揺れがおさまってから、あわてずに火の始末をする。
- 出火した時は、落ちついて消火する。

**あわてた行動
けがのもと**

- 室内で転倒・落下した家具類やガラスの破片などに注意する。
- 瓦、窓ガラス、看板などが落ちてくるので外に飛び出さない。

**窓や戸を開け
出口を確保**

揺れがおさまった時に、避難ができるよう出口を確保する。

**門や塀には
近寄らない**

屋外で揺れを感じたら、ブロック塀などには近寄らない。

**正しい情報
確かな行動**

ラジオやテレビ、消防署、行政などから正しい情報を得る。

**確かめ合おう
わが家の安全 隣の安否**

わが家の安全を確認後、近隣の安否を確認する。

**協力し合って
救出・救護**

倒壊家屋や転倒家具などの下敷きになった人を近隣で協力し、救出・救護する。

**避難の前に
安全確認電気・ガス**

避難が必要な時には、ブレーカーを切り、ガスの元栓を締めて避難する。

【非常持出品】

飲料水、携帯ラジオ、衣類、履物、食料品、マッチやライター、貴重品、懐中電灯、救急セット、雨具（防寒）、携帯充電器など（ペットを連れて行く場合）リード、ケージ、えさなど

※リュックサックなどにまとめて、目のつきやすい所に置いておきましょう。



～災害はいつ発生するか分かりません 災害に備え行動しましょう～