

お月見 ナイト ヨガ

中秋の名月にヨガでリフレッシュしてみませんか??

ヨガの後には、お月見会を行います。

月の下で、お団子を食べながら琴の演奏を聴きましょう🎵

主催：公益財団法人福山市スポーツ協会

後援：福山市 エフエムふくやま

日時：2021年（令和3年）9月21日（火）19時30分～

会場：総合体育館公園芝生広場 ※雨天時は多目的室にて行います。

対象：小学生以上

定員：50人程度（先着順にて定員に達するまで）

参加費：①ヨガ+お月見会900円

②ペア料金1,500円

※対象は大人1人につき子ども（小学生まで）1人

準備物：動きやすい服装、水分、タオル、ヨガマット（貸出はありません）

申込：9月1日（水）午前9時～9月18日（土）午後9時まで
スポシルかお電話にてお申し込みください。

※お電話の場合、別途事務手数料220円がかかります。

お申込みは
コチラ👉



