

光公民館だより

E-mail : hikari-kouminkan@city.fukuyama.hiroshima.jp

発行

福山市光公民館

草戸町4-1-29

Tel 925-4258



6月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

広島県内発令中⁵交通安全自治会
緊急事態宣言：5月16日～6月20日⁶
福山市内も自粛期間中¹³
中止になりました。
中止になりました。
中止になりました。
6月16日(水) 廃食油回収はあります。

*緊急事態宣言解除後について

- 毎週水曜日開店しております『光ふれあいカフェ』については7月より再開予定としております。

6月中の新型コロナウイルス感染症の感染状況により再度変更する場合がございます。
ご不明な場合は光公民館までお問合せください。

社会教育活動事業

子育て応援講座

アロマでお肌にやさしい 手ごね石けんづくり

とき

6月25日(金) 10:00～

ところ

光公民館 会議室

講師

宮澤 知子 さん

定員

親子10組程度

(子どもの対象年齢 0歳～未就園児)

*定員になり次第、締め切らせていただきます。

材料費

500円

申込先 光公民館

☎ 925-4258

主催 光公民館

- *おむつ、水分補給の飲み物等お出掛けに必要なものをご持参ください。
- *気象警報が発令、または新型コロナウイルス感染症の感染拡大の場合、中止または延期します。



社会教育活動事業

スマートフォン教室



ところ 光公民館 会議室
 講師 (株)トモテツセブン
 モバイルマルチメディア事業部
 高橋 佳純 さん
 定員 10人(定員になり次第締め切ります。)
 対象 スマートフォンをお持ちの方
 参加費 無料



*スマホをご持参ください。
 *申込み・問合せ
 ⇒ 光公民館
 ☎925-4258



と き			内 容
7月9日	金	14:00~15:30	スマートフォンでカメラを使おう
9月10日	金	14:00~15:30	スマートフォンでインターネットを楽しもう①
10月13日	水	14:00~15:30	スマートフォンでインターネットを楽しもう②
11月12日	金	10:00~11:30	スマートフォンでお得に買い物をしよう
1月14日	金	14:00~15:30	スマートフォンで写真を加工しよう

2021年度(令和3年度) 子育て応援講座

ところ：光公民館 時間：10:00~
 *申込み・問合せ：光公民館 ☎925-4258
 *今後も公民館だよりにて詳細をお知らせします。

と き	内 容	講 師	対象年齢	材料費	持参物	定員 (親子)	主 催
6/25	金	アロマでお肌にやさしい 手ごね石けんづくり	宮澤 知子	0歳~ 未就園児	500円		10組 公民館
7/30	金	手形・足形アートづくり	弓井 恭子	0歳~ 未就園児	300円	手拭き タオル	10組 公民館
9/24	金	親子で楽しく おひさにだっこで おはなししましょう	子育て サポーター リーダー	0歳~ 未就園児	無料		10組 公民館
10/22	金	親子でスキンシップ ~赤ちゃん体操~	瀧川 知子	0歳~ 未就園児	無料	バス タオル	10組 公民館
11/26	金	歯と口の健康について	福山市保健師	0歳~ 未就園児	無料		10組 公民館
12/10	金	おはなし会と音楽で 楽しいクリスマス♪	えほん ^{ミラク} 見楽る	0歳~ 未就園児	無料		25組 まち づくり
1/28	金	親子でふれあいリトミック リズムであ・そ・ぼ	渡辺 留美子	生後3ヶ 月~2歳	無料	音の鳴る おもちゃ	10組 公民館
2/25	金	命を守る子育て世代の防災 パラコードブレスレット作り	佐藤 千代子	0歳~ 未就園児	350円 程度		10組 公民館

(敬称略)

光学区まちづくり推進委員会

—2021年度(令和3年度)委員の紹介—

(敬称略)

役 員		町内会長			
委員長	花谷 忠厚	上ノ丁	渡邊 賢司	淀川親和	佐藤 孝次郎
副委員長	岩本 敏秀	中ノ丁	川崎 弘國	淀川 睦	福島 健二
副委員長	桑田 真弓	新 下ノ丁	大土井 昭夫	栄	梅田 敏臣
事務局	佐藤 孝次郎	半 坂	志田原 久人	沖野上親和	畑 信 次
会 計	川崎 弘國	芦 田	花谷 忠厚	沖野上親栄	岡村 功嗣
会 計	金尾 富子	東 鷹 取	三島 陽一	光	栗原 龍三
会 計	塩出 里子	西 鷹 取	前畑 洋郎	双 葉	川上 澄雄
監 査	中川 雅貴	南 鷹 取	牧野 耕三	朝 日	小坂 章則
監 査	小坂 章則	淀 川	中川 雅貴		

民主団体・機関			
町内会連合会・自主防災協議会 ・公民館運営委員会	花谷 忠厚	地域安全推進協議会	三谷 素久
老人クラブ連合会	岩本 敏秀	交通安全自治会	中川 雅貴
女性会	桑田 真弓	福山市消防団霞分団	日野 朋政
体育会	青山 勇一	南防火協会光支部	小川 基晴
福祉を高める会	中原 幸子	青少年育成員協議会	桑田 弘史
光小学校PTA	東 和 幸	光小学校 校長	山室 和恵
新 子ども会育成連絡協議会	春園 照美	鷹取中学校 校長	藤田 由美子
鷹取中学校PTA	波多野 貴久	野上保育所 所長	永田 博子
第6区民生委員児童委員協議会 光学区代表	横見 容子	行政職員の会	三谷 正道
公衆衛生推進委員会	金尾 富子	光公民館	佐藤 孝次郎
		光公民館	塩出 里子
		光公民館	樋口 裕子

規約により、町内会長、各種民主団体・機関の代表の方々がまちづくり推進委員会の委員になられています。新の表示のある方は、本年度役員・委員になられた方です。

地域の皆さん、ご協力よろしくお願いたします。



2021年度福山市土木常設員(光学区)



名前	電話番号	担当地域
志田原 久人	090-4659-9594	上ノ丁, 中ノ丁, 下ノ丁, 半坂
小林 祥二	090-3634-6137	芦田, 東鷹取, 西鷹取, 南鷹取
新梅田 敏臣	090-3057-7779	淀川, 淀川親和, 淀川睦, 栄, 沖野上親和, 沖野上親栄, 光, 双葉, 朝日



シニア食生活改善教室

料理の作り方を
見てみよう!

参加費 無料

低栄養を予防して、 元気に毎日を過ごしましょう!

【とき・内容】

□ 1回目 7月31日(土) 10:00~
『食生活をふり返って、フレイルを防ごう!』

□ 2回目 10月2日(土) 10:00~
『毎日コツコツ! 骨粗しょう症予防』

* 食生活改善推進員による講義と、調理デモンストレーション
の見学や試食(ひと口程度)があります。

【対象者】おおむね65歳以上の方及びそのご家族
(性別, ご家族の年齢は問いません)

* できるだけ2回続けてのご参加をお願いいたします。

* お住いの小学校区の教室に, 参加するようになります。

【と ころ】光公民館

【定 員】15人程度

【持 参 物】エプロン・三角巾

(大判のハンカチまたは手ぬぐいでも可)

ふきん, 筆記用具

【申込み先】

7月21日(水)までに
光公民館(☎925-4258)へ
お申し込みください。



健康でいきいき過ごすため
に, みんなで楽しく食生活
のポイントについて
学びましょう!



主催: 福山市食生活改善推進員協議会



シニアいきいき料理教室



(地域まちづくり推進事業)

【時間】10:00~11:30

□ 第1回 8月21日(土)

□ 第2回 10月30日(土)

□ 第3回 1月15日(土)

* 詳細は新型コロナウイルス感染症の感染状況を考慮し,
その都度公民館だよりに掲載させていただきます。

ぜひ, 上記の料理教室とあわせてお申し込みください。

光学区の皆さまが困っています! ご協力をよろしくお願いします。

犬や猫, ペットを飼われている方も多くおられると思います。一部の外飼いされている猫たちが、
避妊をしていないために野良猫が増加, それによる糞害などの被害があちこちに広がっているよう
です。改めて『家飼い』『避妊』のお願いと, 糞の放置をしないなど飼育のエチケットとルールをき
ちんと守っていただき, みんなで『住んで良かった光学区』を作りましょう。



光学区公衆衛生推進委員会
光学区まちづくり推進委員会

