



SINCE 1988  
2021年3月号

知ってる？福山の

# まちづくり

第 **56** 号  
発行部数  
13万3000部



福山明るいまちづくり協議会は 1,300 以上の個人・企業・団体が加入する市内最大級のまちづくり団体です。

## ウォーキングで体力づくり

当協議会では、2020年10月から12月の間で「ウォーキングチャレンジ」を実施しました。107名にご参加いただき、60日間の合計歩数の報告と感想をいただきました。

散歩コースに咲いている花や風などに癒されて歩いています。



フレイル予防イメージキャラクター「フレイル予防ローラ」

記録することで「明日も頑張ろう！」という前向きな気持ちで日々を過ごすことができました。

最高歩数はなんと**1,364,275歩**！  
平均歩数は …… **547,009歩**

※上級達成者は **38名** でした。

今回**初**の**取組**でした。 ※上級達成者は、60日間のウォーキングで600,000歩以上の方です。

## リモートで参加！

児童による市民憲章唱和の様子

12月12日に県民文化センターふくやまで善行市民表彰式が行われ、85人11団体の皆さんが受賞されました。式典では、駅家西小学校6年生の児童の皆さんによる市民憲章唱和の映像がお祝いのメッセージとともに流され、表彰に花をそえました。



式典会場での唱和は見合わせましたが、感染対策のうえビデオ撮影での参加となりました。

## — 福山市民憲章 —

- 1 心に太陽をもち 胸をはって元気に働きましょう
- 1 小さな親切を 勇気をもって行いましょう
- 1 きまりを守り よい習慣をつくりましょう
- 1 子どもたちのために 明るい家庭と美しい町をつくりましょう
- 1 文化を育て 健康で平和な社会を築きましょう
- 1 人権を尊重し 差別のない人間関係をつくりましょう

## 1日 10,000 歩にチャレンジ！

神辺町観光協会主催の史跡めぐり「古墳の丘ハイキングコース」に参加し歩くこと約2時間。歩数にすると約12,000歩でチャレンジを達成しました。坂道も多く、普段のウォーキングより大変でしたが、自然豊かなコースを進み丘を登りきると絶景が楽しめました。



登りは約1.5kmで、歩いていると御領古墳群が現れて福山の歴史を感じながら歩くことができます。



御領古墳群についての詳細はHPを参考にしてください。

**御領の古代ロマンを蘇らせる会** [検索](#)

## 福山市民憲章を唱和しませんか？

当協議会が開催する、会議や講習会の始めに市民憲章の唱和をしています。今年度は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、人数が多い行事などでは、手話や代表が読みあげるなど発声を控え、工夫をして実施しました。



## 明るい まちづくり クイズ

ハガキに住所、名前、解答、「まちづくり」に対するご意見ご感想をご記入のうえ、5月21日(金)までに[事務局]へご応募ください。メールでも受け付けます。全問正解者には抽選で10名様に500円の図書カードを進呈します。(発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。)

### 応募用

〒720-0056  
福山市本町1番35号  
(福山市協働のまちづくり課内)  
福山明るいまちづくり協議会 宛  
— 切り取ってお使いください。 —

- 問1 当協議会で募集した「フレイル予防」について、日々の生活に〇〇〇〇〇〇を取り入れている参加者が特に多くみられました。〇〇〇〇〇〇に入る言葉は何でしょう。
- ① ウォーキング                      ② スイミング                      ③ ランニング
- 問2 福山明るいまちづくり協議会は〇,〇〇〇以上の個人・企業・団体が加入する市内最大級のまちづくり団体です。〇,〇〇〇に入る数字は何でしょう。
- ① 1,000                                  ② 1,200                                  ③ 1,300
- 問3 ばら花壇コンクールの応募資格として必要なばらの植栽本数は次のうちどれでしょう。
- ① 50本以上                              ② 500本以上                              ③ 5,000本以上

## 読者の声 (クイズ解答者より)

ウォーキングチャレンジにチェックがつけられるように、毎日運動を心がけてがんばりました。体を動かすキッカケになりよかったです。

## 2022年福山城築城400年に向けて 清掃しました

2020年11月9日に当協議会の環境美化委員会と福山市公衆衛生推進協議会の合同で、福山城周辺の清掃を行いました。



規模を縮小しての活動となりましたが、気持ちの良い秋晴れの中、約45kgのごみを回収しました。



## 「芦田川を守る日」一斉清掃を開催します

開催日

2021年6月6日(日)

午前7時～(約1時間) 少雨決行

安全を第一に!

みんなで美しいまちづくり



※今後の新型コロナウイルスの感染状況によって急遽予定を変更・中止する場合があります。

## フレイルチャレンジ



「まちづくり」第55号の中で、日常生活で取り組まれているフレイル予防を募集したところ、40代から80代の幅広い皆さんに応募していただきました。日々の生活にウォーキングを取り入れている方が特に多くみられました。

フレイル予防  
イメージキャラクター  
「フレイル予防ローラ」

## ばら咲き誇る写真が選ばれました

今まで当協議会で開催してまいりました、ふくやま「ばら」写真コンテストは、今年度より「ふくやま観光写真コンテスト」の「ばら賞」として、募集しました。12月10日に審査会が行われ入賞作品が決定しました。

【ばら賞】



「バラの街、福山へ」  
畑田 憲利

## 第53回 ばら花壇コンクール参加花壇募集

現地審査	2021年5月7日(金) 8日(土) 10日(月) ※予備日11日(火)
申込方法	2021年3月31日(水)までに 応募申込書を事務局まで提出してください。 ★申込用紙は、市のHP電子版広報からも印刷できます。
応募資格	花壇の所在地が市内であり、 50本以上のばらを植栽している団体等(個人は含みません)
	※参加団体には、 参加賞(肥料)をプレゼント

## 会員募集のご案内

私たちと一緒に“明るく住みよいまちづくり”に向けた活動に加わってくださる方を募集しています。この趣旨にご賛同いただける方は、[事務局]までお問い合わせください。

☆個人 年会費1口 500円

☆企業・団体 年会費1口 5,000円

新規会員  
にバッジ  
プレゼント

※1口以上、何口でも結構です。  
詳しくは、[事務局]までお問い合わせください。



シンボルマーク

福山明るいまちづくり協議会のシンボルマークは、福山のシンボルであるばらの花、運動の発展・広がり、福山のFが図案化されたものです。

発行 福山明るいまちづくり協議会(年2回発行)

[事務局] 〒720-0056福山市本町1番35号

(福山市協働のまちづくり課内)

TEL 084-928-1051 FAX 084-926-0490

Email: machi-sapo@city.fukuyama.hiroshima.jp